

SAMSTAG, 22. FEBRUAR 2025, 9:00 BIS 16:00,
JUFA, KLOSTERGASSE 37, 8430 LEIBNITZ

EINLADUNG ZUM KNEIPP BASISTAG: GANZHEITLICHE GESUNDHEIT ERLEBEN

Tauchen Sie ein in die Welt der Kneipp'schen Lehre und erleben Sie die fünf Säulen des ganzheitlichen Gesundheitskonzepts nach Sebastian Kneipp! Wir beleuchten jede der fünf Säulen von Kneipp in spannenden Vorträgen und geben Ihnen praktische Tipps an die Hand, wie Sie die Kneipp-Prinzipien in Ihren Alltag integrieren können.

1. Wasser - Die Heilkraft des Elements mit *Johanna Marbler*
2. Ernährung - Bewusst essen, gesund leben mit *Christine Purkathofer*
3. Kräuter - Die Apotheke der Natur mit *Elisabeth Purkathofer*
4. Bewegung - Aktivität für Körper und Geist mit *Silvia Holler*
5. Lebensordnung/Lebensfreude mit *Dr. Anna Sigmund* (Fachärztin für Psychiatrie und psychotherapeutische Medizin)

Kosten: € 35,00 Mitglieder/€ 50,00 Nicht-Mitglieder

Bitte mitbringen: leichte, sportliche Bekleidung,
Handtuch/Badehose/Badeanzug/kurze Hose

JETZT
ANMELDEN

Verbindliche Anmeldung bei der Kursleiterin
Johanna Marbler bis 15. Jänner 2025:

Tel.: **0676 6794655**

E-Mail: **kac.leibnitz@gmail.com**

